

Ada, to WYPA DA!

Sylvia
STANO &
Zofia
KARASZEWSKA

występują:

BŁASZCZYK, BONDA, DYMEK, ERIS, FIKUS,
GRAFF, HOLLAND, KLIMAS, KOTELUK,
KOZIEROWSKA, KOZYRA, ŁĘTOWSKA,
MILLER, SZŁAJTIS-OBIEGŁO, PARTYKA,
BACA-POGORZELSKA, ROSNER, STELMACH,
SZCZAWIŃSKA, WELLMAN, WIĘDŁOCHA



Copyright © by Zofia Karaszewska i Sylwia Stano
Copyright © for the Polish edition by SIW Znak sp. z o.o., 2018

Projekt okładki, ilustracja okładkowa
oraz ilustracje na stronach: 3, 8-9, 15, 20-21, 26-27, 39,
44-45, 56-57, 68-69, 74-75, 80-81, 86-87, 93, 123 (Sylwia)
Ada Buchholc

Ilustracje na stronach 51, 99, 105, 111, 123 (Zosia)
Dagmara Jagodzińska | rzeczowki.com

Ilustracje na stronach 33, 63, 117
Anna Koźdoń

Pozostałe ilustracje, projekt i łamanie
Kamila i Ola Romaniak

Redaktor inicjująca
Magdalena Talar

Opieka redakcyjna
Aleksandra Smoleń

Adiustacja
Judyta Wałęga

Korekta
Barbara Wójcik

Przeczytaj, co o książce sądzą inni czytelnicy,
i oceń ją na lubimyczytac.pl

ISBN: 978-83-240-5087-1

Książki z dobrej strony: www.znak.com.pl
Więcej o naszych autorach i książkach:
www.wydawnictwoznak.pl
Społeczny Instytut Wydawniczy Znak,
30-105 Kraków, ul. Kościuszki 37
Dział sprzedaży: tel. 12 61 99 569,
e-mail: czytelnicy@znak.com.pl
Wydanie I, Kraków 2018
Druk i oprawa: Perfekt

Zofia Karaszewska i Sylwia Stano

Ada,
to
WYPA
DA!

Ilustrowały:

Ada Buchholz

Ola i Kamila Romaniak

Dagmara Jagodzińska

Anna Koźdoń

znak emotikon

Kraków 2018



Ewa Błaszczyk



Ada, to wypada...
pomagać.



Misja POMAGANIE



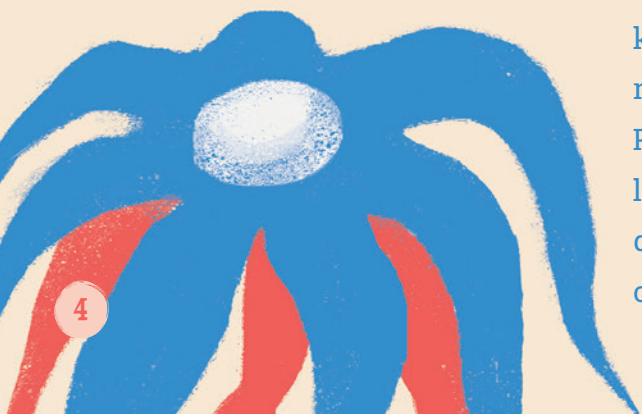
KOMU?

Trzeba mieć oczy otwarte. Zawsze znajdzie się ktoś, komu potrzebna jest pomoc. Może to będzie pies, wiewiórka albo ptak spotkany w drodze do szkoły? Może naszego wsparcia potrzebuje kolega albo koleżanka w klasie? Może ktoś w domu ucieszy się z Twojej pomocy.

poradnik
Ewy Błaszczuk

DLACZEGO?

Rzeczy materialne wydają się trwałe, ale tak nie jest. Naprawdę na długo pozostają po nas wspomnienia i efekty tego, co robimy. Dobro do nas wraca i to z nawiązką. Często nie od tych osób, którym pomagamy, ale od innych. Poświęcanie się dla innych, dzielenie się z nimi tym, co mamy, dbanie o nich, okazywanie wsparcia – warto się tego nauczyć.



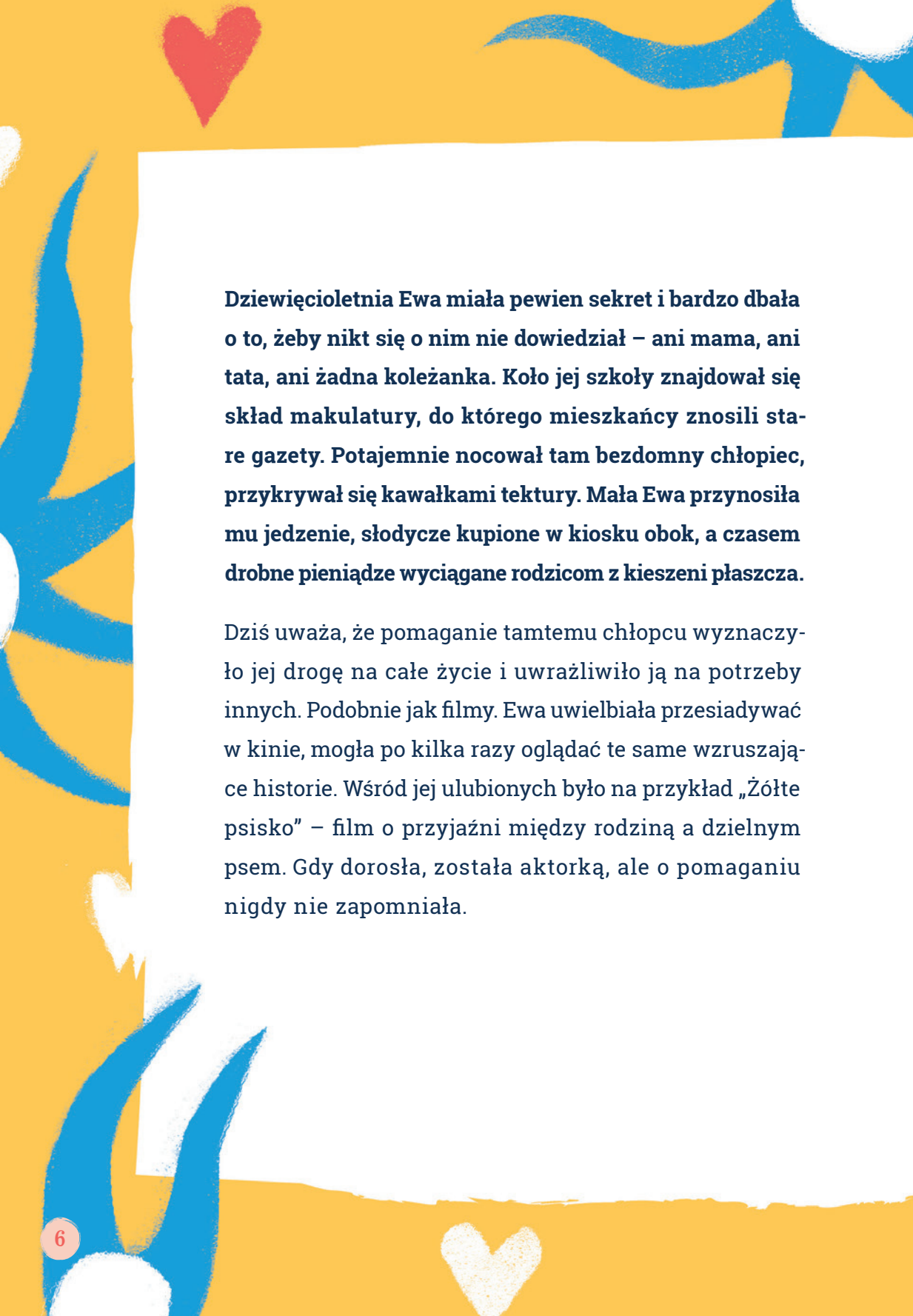
Kiedy takie zachowania na dobre wchodzą nam w krew, zyskujemy empatię, która zmienia całe nasze życie. Inaczej wtedy patrzymy na ludzi, lepiej się czujemy i inni czują się dobrze z nami. Zmieniamy świat na lepsze.

JAK?

Tak jak podpowiada Ci serce. Nie wszystko musi być pragmatyczne, czyli mieć konkretny cel. Możesz pomóc nieść zakupy sąsiadce, oddać książki na zbiórkę dla dzieci w szpitalach, zanieść koce do schroniska dla zwierząt. Każda forma pomocy jest ważna, po prostu nie bądź obojętna. Liczy się każdy dobry gest.


„AKOGO?”

Moja fundacja wzięła nazwę od przewrotnego pytania: „A kogo obchodzi los słabszych, chorych, biedniejszych?”. Nas wszystkich obchodzi, i na pewno także Ciebie!



Dziewięcioletnia Ewa miała pewien sekret i bardzo dbała o to, żeby nikt się o nim nie dowiedział – ani mama, ani tata, ani żadna koleżanka. Koło jej szkoły znajdował się skład makulatury, do którego mieszkańcy znosili stare gazety. Potajemnie nocował tam bezdomny chłopiec, przykrywał się kawałkami tektury. Mała Ewa przynosiła mu jedzenie, słodczyce kupione w kiosku obok, a czasem drobne pieniądze wyciągane rodzicom z kieszeni płaszcza.

Dzisiaj uważa, że pomaganie tamtemu chłopcu wyznaczyło jej drogę na całe życie i uwrażliwiło ją na potrzeby innych. Podobnie jak filmy. Ewa uwielbiała przesiadywać w kinie, mogła po kilka razy oglądać te same wzruszające historie. Wśród jej ulubionych było na przykład „Żółte psisko” – film o przyjaźni między rodziną a dzielnym psem. Gdy dorosła, została aktorką, ale o pomaganiu nigdy nie zapomniała.



Dziś Ewa Błaszczyk prowadzi fundację „Akogo?” zajmującą się pomocą osobom w śpiączce. Łączy karierę aktorską z pomocą chorym. Jedną z podopiecznych fundacji jest jej córka Ola. Dziewczynka zakrztusiła się tabletką i od kilkunastu lat pogrążona jest we śnie, z którego lekarze nie potrafią jej wybudzić.

Śpiączka to wielka tajemnica mózgu. Nie wiadomo do końca, co się wtedy dzieje z naszą świadomością, myślami i uczuciami. W klinice „Budzik”, którą założyła Ewa Błaszczyk, wybudziło się już ponad 40 małych pacjentów. To wielki sukces! Fundacja Ewy Błaszczyk „Akogo?” otrzymała nagrodę Światowej Organizacji Zdrowia za projekt kliniki „Budzik”, a szpitale w innych krajach biorą ją za wzór. Taka sama klinika powstaje właśnie w Japonii.

Każdy ma jakąś misję. Po to jesteśmy na świecie.

Katarzyna Bonda

**Ada, to wypada...
stawiać granice.**



ADA, WYPADA CI ZABIERAĆ GŁOS!
WYPADA CI SIĘ WYRÓŻNIAĆ, DBAĆ O SIEBIE
I ZADAWAĆ PYTANIA BEZ ODPOWIEDZI.

Czy wiesz, o jeszcze?

PORADNIKI DOBREGO WYCHOWANIA
DLA PANIEN DAWNO ODESZŁY DO LAMUSA,
DZIŚ DZIEWCZYNOM – TYM MAŁYM I TYM
CAŁKIEM DUŻYM – WYPADA...
ROBIĆ WSZYSTKO, O CZYM MARZĄ!
MAJĄ PRAWO BYĆ SOBĄ, ROZWIJAĆ SIĘ
I UCZYĆ OD SIEBIE NAWZAJEM.

BOHATERKI TEJ KSIĄŻKI
WIEDZĄ O TYM NAJLEPIEJ,
BO SAME POKONAŁY
NIEJEDNĄ PRZESZKODĘ.
TERAZ DZIELĄ SIĘ
SWOIMI DOŚWIADCZENIAMI,
A ICH OPowieści MOGĄ BYĆ
INSPIRACJĄ I DLA DZIEWCZYNEK,
I DLA CHŁOPCÓW.

CENA 36,90 zł

ISBN 978-83-240-5087-1



9 788324 050871 >

znak.com.pl
KSIĄŻKI Z DOBREJ STRONY


KSIĄŻNICZKI
MAJĄ ZDANIE